

Brengt een nieuw perspectief, kijk op jezelf, op de wereld



INNERKOMPAS

Whitepaper Numerologie

Van inzicht naar verbinding & beweging met Circles Of Life Numerologie

Circles of Life Numerologie is de afgelopen 15 jaar ontwikkeld door Theo Jeukens uit Ambt Delden. Theo is voormalig fuchsia-kweker en een nuchtere Tukker. Net als ik eigenlijk, met mijn Nyenrode Business University en Marketingstrategie achtergrond. Je zou kunnen zeggen: "We zijn geen zwevers".

Eind september 2016 kwam Theo's boek: 'jongerennumerologie, je hebt alles in je' uit. Het beschrijft een, voor iedereen, zeer laagdrempelige vernieuwende methode waar al jaren succes mee wordt geboekt. Met jongerennumerologie kun je op een totaal vernieuwende, laagdrempelige en heldere manier aan de slag voor jezelf, jouw kind of de jongere waarmee je werkt. Jongerennumerologie vertaalt de geboortedatum naar een reeks van nieuwe inzichten.

In deze methode zijn de getallen van de geboortedatum gekoppeld aan kleuren en dieren (en hun karakters). Hierdoor wordt jongerennumerologie heel tastbaar en de informatie herkenbaar. Op deze manier kun je jezelf verbazingwekkend snel in beweging brengen op een pad naar groei en geluk. Zo biedt het bovendien de jongere kansen om cruciale levenslessen al op jonge leeftijd te herkennen en te leren. Hierdoor geef je jezelf en de jongere een grotere kans op een bewuster en gelukkiger leven.



numerologie

ACADEMY DEEL 1

Sinds een paar jaar leidt Theo numerologen in Nederland op. Binnenkort start de opleiding ook in het Duits en Engels.

Ik, Menno Braakman, ben gecertificeerd numeroloog en partner bij Circles Of Life. Na twee jaar en na een paar honderd consulten is 1 ding helder: numerologie klopt altijd en bewijst zich keer op keer. Het gaf mij het vertrouwen om deze methode naar mensen, teams én organisaties te brengen. Om de persoonlijke transformaties naar een hoger bewustzijnsniveau te ondersteunen. Zodat de leiders van vandaag en morgen met meer verbinding met zichzelf, anderen en de natuur van betekenis zijn. Succesvol & gelukkig. Numerologie herijkt (waarop mag je koersen) en verrijkt je Inner Kompas. Het geeft je een nieuw perspectief op je leven, de mooie en moeilijke gebeurtenissen in je leven. Een perspectief uit een nieuw paradigma.

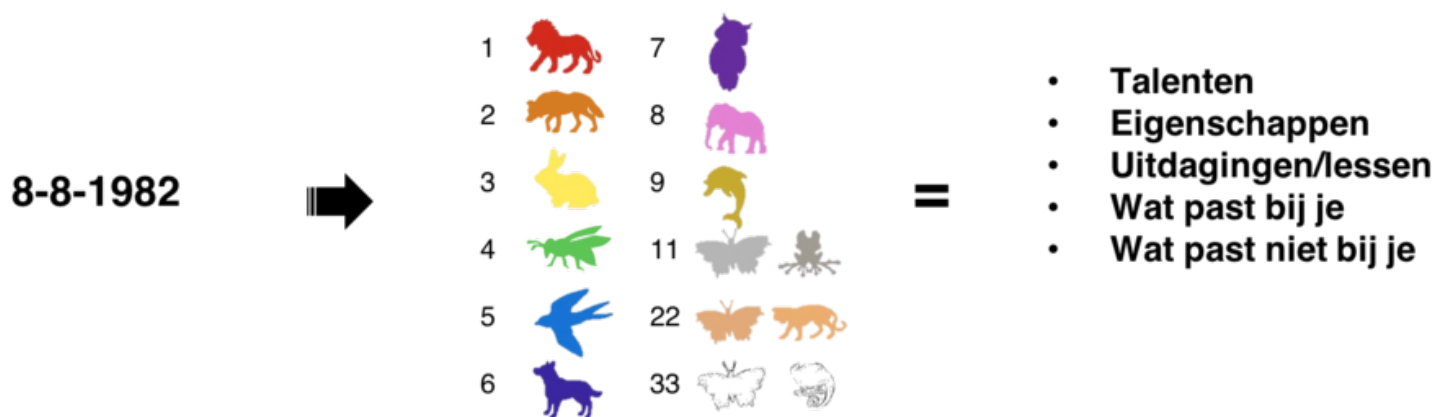
Meer informatie over de opleiding vind je op:

www.circlesoflife.info/jongerennumerologie-opleiding



Wat is Numerologie?

Numerologie is een occulte wetenschap waarin de getallen in je geboortedatum kunnen worden gelezen als een soort blauwdruk jouw leven. De getallen vertegenwoordigen in feite een soort frequentie, een trillingsniveau: een energiekleur en -karakter. We vertalen daarom de getallen naar de kleuren en dieren die goed matchen met het getal.



Een blauwdruk van je leven? Hoe? Wat?

Zie het als volgt:

Jij schreef dit leven. Niet helemaal, maar wel een aantal highlights of lessen die je in ieder geval wilde leren. Voordat je werd geboren, schreef jouw briljante ziel een brief aan jou.

Numerologie is zodoende de studie van het lezen van de brief aan jezelf. Begin met lezen van jouw brief en ontdek hoe dichtbij of veraf jij bent van de werkelijke intentie van jouw geboorte, jouw leven.

Numerologie voor jou

Numerologie geeft dus inzicht in de blauwdruk van het leven van een mens op basis van de geboortedatum. Je leert je grootste talenten kennen. Het geeft inzicht in waarom je hier op aarde bent, en de lessen en ervaringen die op je pad liggen. Hoe sneller je jouw lessen leert, hoe eerder je op jouw pad naar groei en geluk terechtkomt. Op dit pad voel je je gelukkiger en kom je steeds dichterbij jouw lotsbestemming. Zo biedt numerologie je inzicht in wat voor werk, rol, omgeving en mensen goed bij jou passen. Dit kan je helpen in het vooraf maken van keuzes rondom studie of werk. Het geeft ook achteraf vaak een logisch inzicht in de rode draad in de eerder door jou gemaakte keuzes. Je kunt ook zien in wat voor jaar, maand en dag je nu zit. Wat zijn de thema's die, zo herkenbaar en duidelijk, nu jouw aandacht vragen? Welke wrijving en weerstand komt steeds op jouw pad? Dit zijn jouw trainers en trainingen om je lessen te leren. Heb je te kampen met terugkerende tegenslag of falen? De inzichten uit de numerologie geven je heel concrete aanwijzingen hoe je dit patroon kunt doorbreken.

Vooraf veel sensitieve tot hoog-sensitieve mensen vinden steun in de inzichten die numerologie biedt. Ze krijgen meer zelfvertrouwen, doordat ze bevestiging krijgen in zowel hun talenten als de uitdagingen die ze nu op hun pad ervaren. Ze snappen hoe ze hier doorheen kunnen komen en de transformatie van rups naar vlinder mogen realiseren. Het is onderdeel van de Hero's Journey!

Mijn reis

Zo gaf Numerologie mij, tijdens een burn-out, precies de aanwijzingen die ik nodig had om weer op mijn pad te komen. Ik moest er wel wat voor doen. Ik had namelijk ontzettend veel maskers gecreëerd, zowel in sociale (dominant en de clown) als zakelijke context (de professor en alwetende). Ik ging conflicten vaak uit de weg en vond het moeilijk om een goed salaris en lease-auto vaarwel te zeggen. Ik kwam deze lessen tegen in mijn geboortedatum: dit waren de lessen van de 7 (de wijze uil), de 6 (de hond) en de 8 (de olifant). Door mijn maskers af te zetten en me meer kwetsbaar op te stellen, ontdekte ik dat ik veel meer verbinding kon maken met een ander, en ook met mezelf. Ik werd steeds meer mezelf in verschillende omgevingen. Zo kwamen er ook steeds meer mensen, boeken, ideeën op mijn pad die bij mij horen. Ik ontdekte wat mijn echte pad was. En dat is jou, jouw team en jouw organisatie krachtige inzichten geven. Zodat je meer gaat koersen op je natuurtalenten en op de wetten van de natuur. Je koerst op jouw/jullie inner kompas en komt meer in de flow: een creatieve staat. Je bent meer in verbinding met je teamleden en de synergie is veel vaker daar.



Hoe werkt het?

In de numerologie bekijken we een aantal belangrijke lessen in bepaalde periodes die bij de geboortedatum horen. In deze periodes zou het fijn zijn dat we daar zo snel mogelijk de lessen leren zodat we zo vroeg mogelijk de keuzes kunnen maken die echt bij ons horen. Wordt een les niet of onvoldoende herkend en geleerd, dan heeft dat gevolgen voor de periode en lessen daarna. Het is net als autorijden. Als je bij de eerste lessen niet leert om op tijd te remmen, kun je daarna alle andere vaardigheden gaan leren. Alleen, je wordt nooit een goede chauffeur. Hieronder staan de een aantal periodes en inzichten uitgelegd:

De jeugd

Het getal dat hoort bij de maand waarin je geboren bent, vertelt je wat je belangrijkste eigenschappen zijn en wat je moet leren en ervaren in de jeugdfase (0 tot 28 jaar). De lessen die bij de jeugd horen mag je leren voor je 28ste. Daarna zul je het geleerde heel hard nodig hebben in jouw volwassenheid. Maar waarom wachten tot je 28ste? Je kunt het echt sneller en eerder leren.

De rode draad

Dit getal loopt het hele leven met jou mee. Het laat zien hoe jij met situaties omgaat. Een rol die jij van nature pakt in een groep. De lessen die daarvoor staan, zijn enorm belangrijk in je hele leven.

Het bestemmingsgetal

Het bestemmingsgetal geeft ons inzichten over ons hoofddoel (lotsbestemming) hier op aarde. Dit getal loopt ook ons hele leven met ons mee. Ieder mens heeft het recht om te ontdekken wie hij werkelijk is en kan zijn om uiteindelijk maximaal van betekenis te kunnen zijn. De belangrijkste talenten, eigenschappen en lessen vinden we in het bestemmingsgetal terug.

De éérste uitdaging

Bij de jeugdfase (0-28 jaar) hoort een uitdaging. Deze uitdaging heeft te maken met iets wat je moet leren om verder te kunnen komen en wat meestal als lastig wordt ervaren.

Deze uitdaging is herkenbaar als we de lessen van de jeugd en rode draad samen bekijken.

Het persoonlijke jaar

Deze periode beslaat één jaar. In elk jaar wordt er één belangrijke les aangeboden wat bij de geboortedatum hoort. Door het getal van het kalenderjaar op te tellen bij ons rode draad-getal, krijgen we inzicht in het thema van dat jaar voor jou.

De persoonlijke maanden

Zoals elk persoonlijke jaar één les aanreikt, zal elke persoonlijke maand je één kleinere (bij)les aanreiken. Dat betekent dus dat je vele belangrijke lessen al kunt leren in één kalenderjaar. Elke maand een andere les.

Een voorbeeld:

Om een idee te geven hoe jongerennumerologie nu werkt, wordt de geboortedatum 8 augustus 1982 als voorbeeld gebruikt en hier wat verder uitgewerkt. Dit is op elke willekeurige geboortedatum van toepassing en wordt bij de jongerennumerologie en voor elke geboortedatum uitgebreid uitgelegd op een zeer eenvoudige manier.

Cijfers optellen

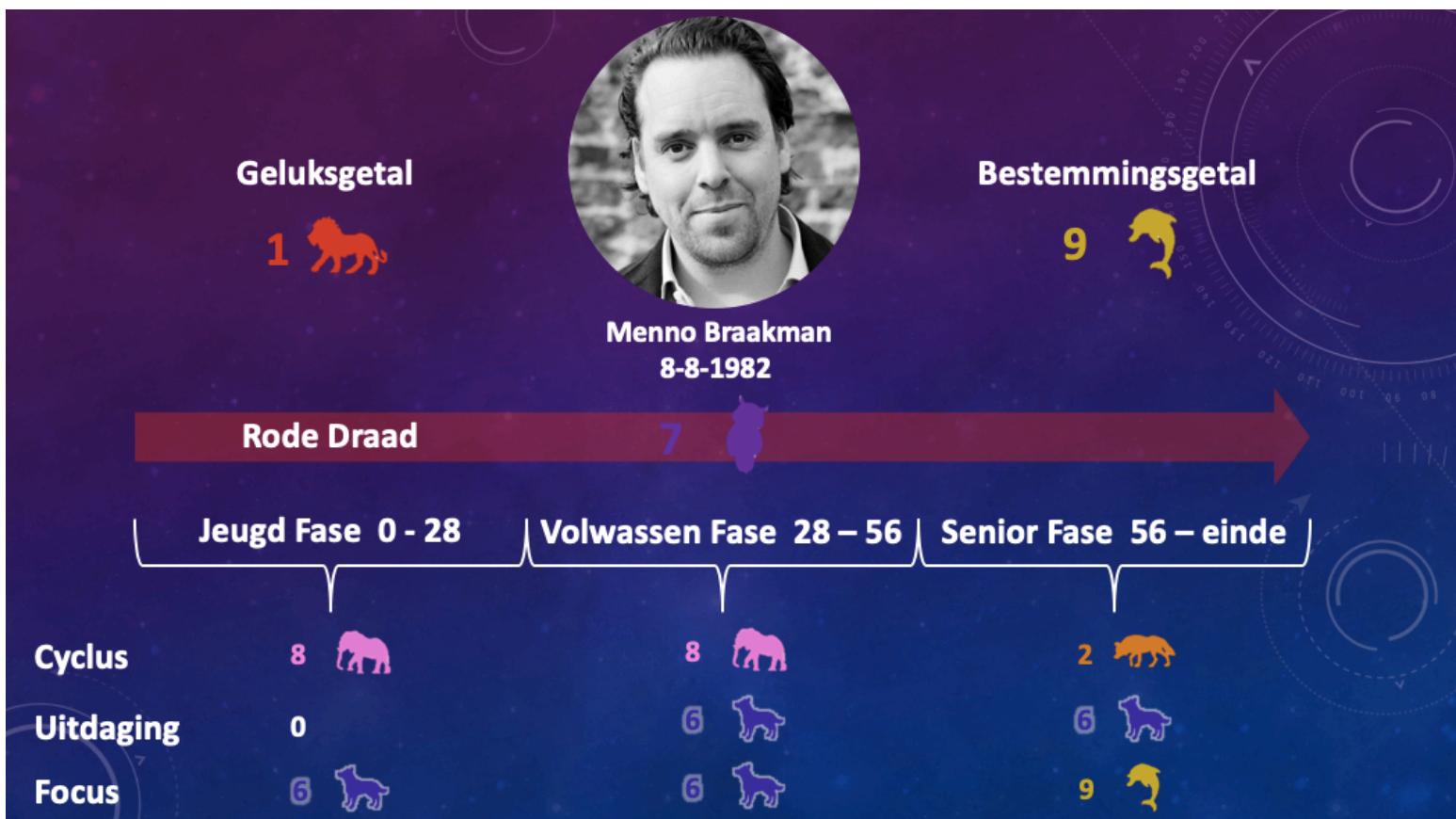
We tellen bij de jongerennumerologie de cijfers van de geboortedatum bij elkaar op totdat we één getal krijgen. Echter, als de uitkomst van de optelsom 11, 22 of 33 is, dan laten we die getallen staan.

Dus november, 11e maand, blijft een 11 en wordt geen 2. We tellen de 11, 22 of 33 niet verder op omdat ze een speciale betekenis hebben.

Een voorbeeld:

Menno Braakman is geboren op 8-8-1982

- Augustus is de 8e **maand**. De **jeugdfase** (0-28 jaar) is dan de **8**
- De **geboortedag** is 8. Dan is de **volwassenfase** (28-56 jaar) ook een **8**
- Het **geboortjaar** is 1982. Dat wordt $(1+9+8+2)$ een 20. $2+0=2$ De **2** staat voor de **seniorfase** (56+)
- De rode draad vinden we in de som van dag + maand. $8+8=16$. $1+6=7$
- Dag + Maand + Jaar geeft ons het bestemmingsgetal: $8+8+2=18$. $1+8=9$



Stap 1, de jeugd

Het getal dat hoort bij de maand waarin je geboren bent, vertelt je wat je belangrijkste eigenschappen zijn en wat je moet leren en ervaren in de jeugd. Dit is augustus.

De 8e maand staat voor de olifant:

Jeugd (cyclus 1: 0-28 jaar)



8 Bezit kracht (zakelijk)

- Extra begeleiding is soms nodig
- Goed kunnen oordelen
- **Leer zelfstandig beslissingen nemen**
- **Laat geld niet je leven beheersen**
- Betrouwbaar en trouw in relaties en vriendschappen
- Gun een ander ook het nodige
- **Word ergens bekwaam in (specialisme)**

Stap 2, de rode draad

We berekenen de rode draad door de geboortedag en geboortemaand bij elkaar op te tellen. Zo komen we hieronder tot de rode draad 7. Het dier dat hierbij hoort is de uil.

Daarnaast zie je de eigenschappen en lessen die bij dit getal horen bij ons voorbeeld.

De rode draad



7 Een wijs mens

- Teruggetrokken, houdt afstand en niet altijd begrepen
- Loyaal (toegeeflijk) naar de omgeving
- Overwin je angsten
- **Geef je grenzen voor jezelf duidelijk aan**
- Sterk ontwikkelde intuïtie
- Binnenvetter
- **Word door persoonlijke ervaringen een wijs mens**
- **Zet je masker af en laat wat meer van jezelf zien**

Stap 3, het bestemmingsgetal

Het bestemmingsgetal geeft ons inzichten over ons hoofddoel (lotsbestemming) hier op aarde. Het bestemmingsgetal komt tot stand door de geboortedag, de geboortemaand en het geboortjaar bij elkaar op te tellen. Dat wordt dan in dit voorbeeld een 9.

Bestemmingsgetal



9 Je kunt (bijna) met iedereen omgaan & samenwerken

- **Je staat altijd klaar voor anderen**
- Leer begripvol en verdraagzaamheid te zijn, toon liefde en medegevoel
- **Oordeel en veroordeel niet (te snel)**
- Je geeft meer dan dat je terug krijgt, **geef duidelijk grenzen aan**
- **Verbeter de wereld, hoe deze ook is**

Stap 4, de éérste uitdaging

De eerste uitdaging wordt in de jeugd aangereikt en deze berekenen we door de geboortedag van de geboortemaand af te trekken of andersom. We trekken het kleinste getal van het grootste getal af. Als de getallen even groot zijn komt er een 0 uit. We zetten de 8 voorop en trekken de 8 eraf. De eerste uitdaging is dan 8-8 is 0.

Uitdaging: 1 (0-28 jaar) **2** (28-56 jaar) **3** (56-? jaar)



① Jij hebt alles al in je

- Leer alles over keuzes maken en kies zelf uit de uitdagingen van 1 t/m 9



Stap 5, het persoonlijke jaar

In het huidige kalenderjaar (2019) staat de 3 centraal ($2+0+1+9 = 12$. $1+2=3$). De geboortedag, de geboortemaand en het kalenderjaar tellen we bij elkaar op. Dit vertelt iets over de les die 2019 biedt. Dat is dus de les van de 1.

Persoonlijke jaar



1 De leider

- Een begin van iets nieuws
- Pak zelf de **verantwoordelijkheid** en wees **zelfstandig**
- Stel niet uit



Stap 6, de persoonlijke maanden

We tellen het persoonlijke jaar en de maand waar we nú in leven bij elkaar op. Dat is dan de les van die maand. In ons voorbeeld is het persoonlijke jaar de 1. Als het nu augustus (8e maand) is, dan is de persoonlijke maand de 9 ($1+8=9$).

Persoonlijke maand



9 Je kunt (bijna) met iedereen omgaan & samenwerken

Dit is een maand om dingen af te ronden. Daarbij kunnen emoties loskomen. **Neem afscheid en sluit deuren** (mensen, emoties, werk) Spreek je verwachtingen op tijd uit, om teleurstellingen te voorkomen.



Numerologie in de topsport

Veel succesvolle topsporters maken een Hero's Journey mee. Voordat ze de absolute top bereiken, hebben ze vaak eerst te dealen met tegenslag. Soms met zelfsabotage. Door te weten welke lessen de sporter te leren heeft, kan hier relatief snel beweging in worden gerealiseerd. Ze voelen zich in elke context zichzelf. Ze zijn rustig van binnen, ook al stormt het buiten.

Kjeld Nuis

Zoals een Kjeld Nuis, die zichzelf eerst saboteert en 2x de Olympische Spelen niet haalt. Doordat hij zijn hoofd stil heeft gekregen. De rust in alle omstandigheden kan bewaren, kon hij zich niet alleen kwalificeren. Hij werd Olympisch Kampioen in een laatste rit, na een valse start. De luchtcirculatie nam daardoor af, want er rijden geen andere schaatsers meer in de inrij-baan. Dit scheelt op de korte afstanden kostbare tienden van seconden. Zelfs mét die kennis in Kjeld zijn hoofd, wist hij de beste tijd neer te zetten. Hij werd zelfs op twee afstanden Olympisch kampioen in 2018.



Nuis zag jaren geleden in dat het anders moest. Hij besloot om niet langer de stoere bink te spelen die het allemaal zelf aan kon. Hij durfde kwetsbaar te zijn, hij durfde in de spiegel te kijken, hij durfde hulp te zoeken. De gouden medaille van Nuis is de bevestiging van iets wat we diep in ons hart allemaal weten.

Je kunt het niet alleen.

Hoog-sensitieve topsporters

We zien dat veel absolute topsporters hoog-sensitieve getallen in hun geboortedatum hebben staan: de 11, 22, 33. Mensen met deze getallen hebben sensitieve begaafdheden, waarmee ze gemakkelijker volledig “op gevoel” kunnen doen, creëren, presteren. Ze kunnen daardoor in een flowstaat ongelooflijke topprestaties neerzetten. Ze zijn in maximale verbinding met zichzelf, met bezieling, met het in de kwantumfysica beschreven “veld van oneindige mogelijkheden”.

Uit het goede gevoel

Ze raken tegelijkertijd ook gemakkelijker UIT hun goede gevoel. Doordat ze de diepste wens hebben om op zielsniveau verbinding te hebben met een ander, hebben ze de neiging om teveel te pleasen. Ze laten anderen over hun grenzen gaan, waardoor ze snel energie kunnen verliezen. Ze raken uit hun goede gevoel. Een negatieve opmerking van een trainer, coach of iemand op social media of in de media, komt bij deze hoog-sensitieve topsporters ook harder binnen. Ze willen eigenlijk vanuit die behoefte aan verbinding, door iedereen aardig gevonden worden. In de numerologie zeggen we dan: totdat je niet meer last hebt van die meningen van anderen, blijf je mensen en situaties aantrekken waar je met negatieve meningen te maken hebt. Dit zijn jouw trainers en trainingen.

Welke sporters?

Zo volgt **Kiki Bertens (Rode Draad 22)** geen social media meer tijdens belangrijke toernooien. En ze “mediteert” tijdens haar breaks, wanneer het niet lekker loopt in een wedstrijd. Na zo’n ademhaling oefening, wint ze zomaar 6 games op rij. Ze won vorig jaar, in haar persoonlijk jaar 33 meerdere toernooien en drong door tot de top 10 van de wereld. Ze leerde dat jaar steeds meer in balans te blijven, ook al stormde het om haar heen. Ze werd getest, getraind en is geslaagd voor dat examen. Ze won van de nummer 1 van de wereld, Halep, in de finale van het toernooi in Cincinnati op 19-8-2018. Voor Kiki een 33 jaar (blijf je in balans), 5 dag (bevrijding, onafhankelijk, veel visie) en 6 dag (het conflict aangaan, Tevens haar bestemmingsgetal: 6).



Annemiek van Vleuten (Bestemmingsgetal 11) kwam er tijdens de wegwedstrijd wielrennen op de Olympische Spelen in Rio (2016) achter, dat ze ook heel goed kan klimmen. Ze lag bovenaan de steile en gladde berg zo ver voor, dat ze niet meer ingehaald kon worden. Halverwege de afdaling sloeg ze over de kop en landde met haar hoofd in een greppel. Een verschrikkelijk beeld.

Een jaar, in 2017, later wint ze de klimrit La Course in haar 1 jaar. Haar jeugdfase getal én hoofduitdaging getal in haar leven, waar ze mee afrekent. Ze gelooft nu in eigen kunnen en durft met haar toegenomen zelfvertrouwen zelfstandig het initiatief te nemen. Dit hoort bij haar talent, het talent van de 1, de leeuw.

In 2018, haar 11 persoonlijk jaar (tevens haar bestemmingsgetal), wint ze de Giro Rossa, La Course én prolongeert ze haar wereldtitel tijdrijden op 25-9-2018. Een 11 jaar dus, 1 maand (haar jeugd fasegetal) en een 8 dag (haar volwassen fasegetal)



Andere topsporters met hoog-sensitieve getallen

- Mathieu van der Poel (11 Rode Draad)
- Max Verstappen (11 Bestemmingsgetal)
- Sven Kramer (33 Bestemmingsgetal)
- Ranomi Kromowidjojo (11 Bestemmingsgetal)
- Johan Crujff (11 Rode Draad)
- Teun de Nooijer (11 Bestemmingsgetal en 22 volwassen fasegetal)
- Tom Dumoulin, 11-11-1990 (11 jeugd- en volwassen fasegetal, 22 Rode Draad)
- Ireen Wüst (Bestemmingsgetal 11)

Numerologie tussen mensen

We kunnen ook berekenen hoe geboortedata van mensen op elkaar reageren. Welke cijfers, welke energie, staat centraal in een relatie tussen twee mensen. Dit kan zowel een vriendschappelijke-, romantische-, als een zakelijke relatie zijn. Ze zijn in feite elkaars trainer om een les te leren. Kiezen ze voor het nemen van de verantwoordelijkheid of leggen ze het buiten zichzelf neer? Numerologie geeft op positieve wijze inzicht in de dynamiek tussen twee mensen en het te voeren gesprek om verbinding te kunnen creëren.



Zo kunnen we ook in teams snel inzicht geven in waarom mensen last van elkaar hebben. Of wat het groepsgetal of teamgetal is, bij de huidige groepsamenstelling.

Tot slot

Ik hoop dat ik door middel van deze whitepaper een idee heb kunnen geven van de Circles Of Life Numerologie en de grote potentiële waarde voor jezelf, de mensen om je heen, jouw teams en organisatie. Het is een methode waarmee steeds meer geweldige resultaten worden geboekt.



INNERKOMPAS

Contact

Menno Braakman

Loods, Coach, Numeroloog en
adviseur in Natuurlijk Organiseren

Mobile: 0617381354

Mail: menno@inner-kompas.nl

Website: www.inner-kompas.nl